Российская Федерация
Отдел образования
администрации Бондарского района

23.03.2016 ПРИКАЗ №81

с.Бондари

О проведении районного Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), посвященного 380-летию г.Тамбова, среди обучающихся образовательных организаций.

В соответствии с приказом управления образования и науки Тамбовской области от 12.01.2016 года №4 «О проведении районных соревнований среди учащихся образовательных организаций района в 2016 учебном году» и с целью развития Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – комплекс ГТО), утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р.,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести **30 марта 2016 года** районный Фестиваль ГТО Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), посвященный 380-летию г.Тамбова, среди обучающихся **16-17 лет(1999-2000 г.р.)** образовательных организаций,.
2. Утвердить Положение о проведении Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), согласно приложению 1.
3. Утвердить оргкомитет по проведению Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), согласно приложению 2.
4. Утвердить состав судейской коллегии по проведению и подведению итогов Всероссийского Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), согласно приложению 3 .
5. Рекомендовать руководителям образовательных организаций:
   5.1. Обеспечить участие учащихся в районных соревнованиях.
   5.2. Повысить ответственность руководителей команд за жизнь и здоровье детей в пути следования к пункту проведения соревнований и обратно, а также во время соревнований.
6. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на специалиста отдела образования О.А.Захарову.

Начальник отдела
образования Р.И.Чернова

Приложение № 1
к приказу отдела
образования
от 23.03.2016 №81

ПОЛОЖЕНИЕ

о районном Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), посвященном 380-летию г.Тамбова, **среди обучающихся образовательных организаций.**

.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль ГТО, посвященный 380-летию г. Тамбова, среди учащихся муниципальных образовательных организаций Тамбовской области (далее – Фестиваль) проводится с целью развития Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – комплекс ГТО), утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р.

Задачи Фестиваля:

– повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья;

– гармоничное и всестороннее развитие личности;

– воспитание патриотизма и гражданственности, обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения;

– увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, повышение уровня физической подготовленности, продолжительности жизни граждан, формирование осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом;

– расширение спортивных связей и массового привлечения молодежи к занятиям физической культурой и спортом;

– поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Фестиваль ГТО проводится в два этапа: муниципальный и региональный.

I этап (муниципальный): 30 марта 2016г., проводится на базе МБОУ Бондарской СОШ.,региональный Фестиваль проводится 9 апреля 2016 года.

Место проведения: город Тамбов, ул. Советская, 185, лит. А. Физкультурно-оздоровительный зал ФГБОУ ВПО “Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина

III. ОРГАНИЗАТОРЫ:

3.1.Руководство проведением I (муниципального) этапа Фестиваля возлагается на отдел образования администрации Бондарского района, на муниципальный Центр тестирования ГТО.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. К участию в Фестивале допускаются обучающиеся общеобразовательных организаций **16-17 лет(1999-2000 г.р.) ,** выполнившие нормативы V ступени комплекса ГТО на базе общеобразовательных организаций.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

5.1. Спортивная программа Фестиваля ГТО состоит из тестов V ступени комплекса ГТО:

V. СТУПЕНЬ

(возрастная группа от 16 до 17 лет)

1. Виды испытаний (тесты) и нормативы

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	Нормативы					
		Юноши	Девушки				
		Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак	Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак
Обязательные испытания (тесты)							

1.	Бег на 100 м (с)	14,6	14,3	13,8	18,0	17,6	16,3
2.	Бег на 2 км (мин, с)	9.20	8.50	7.50	11.50	11.20	9.50
	или на 3 км (мин, с)	15.10	14.40	13.10	-	-	-
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	8	10	13	-	-	-
	или рывок гири 16 кг (количество раз)	15	25	35	-	-	-
	или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз)	-	-	-	11	13	19
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	-	-	-	9	10	16

4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи-см)	6	8	13	7	9	16
Испытания (тесты) по выбору							
5.	Прыжок в длину с разбега (см)	360	380	440	310	320	360
	или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	200	210	230	160	170	185
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз в 1 мин)	30	40	50	20	30	40
7.	Метание спортивного снаряда весом 700 г (м)	27	32	38	-	-	-
	или весом 500 г (м)	-	-	-	13	17	21
8.	Бег на лыжах на 3 км (мин, с)	-	-	-	19.15	18.45	17.30

	или на 5 км (мин, с)	25.40	25.00	23.40	-	-	-
	или кросс на 3 км по пересеченной местности *	-	-	-	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени
	или кросс на 5 км по пересеченной местности *	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	-	-	-
9.	Плавание на 50 м (мин, с)	Без учета времени	Без учета времени	0.41	Без учета времени	Без учета времени	1.10
10.	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки)	15	20	25	15	20	25
	или из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 10 м (очки)	18	25	30	18	25	30

11.	Туристский поход с проверкой туристских навыков	Туристский поход с проверкой туристских навыков на дистанцию 10 км					
Количество видов испытаний (тестов) в возрастной группе		11	11	11	11	11	11
Количество видов испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Комплекса**		6	7	8	6	7	8

VI. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры муниципального этапа награждаются грамотами отдела образования администрации Бондарского района.

Приложение № 2
к приказу отдела
образования
от 23.03.2016 №81

СОСТАВ
оргкомитета по проведению **районного Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО),**

посвященного 380-летию г.Тамбова **,среди обучающихся образовательных организаций**:

1. Захарова О.А. специалист отдела образования, председатель
2. Ивлиева И.В. - руководитель муниципального Центра тестирования по сдачи нормативов ГТО.
3. Федотов В .С - педагог дополнительного образования Дома детского творчества (ведущий специалист отдела культуры, спорта и туризма)

Приложение № 3
к приказу отдела
образования
от 23.03.2016 №81

СОСТАВ

судейской коллегии по проведению и подведению итогов **районного Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), посвященного** 380-летию г.Тамбова, **среди обучающихся образовательных организаций,**:

1.Ю.В.Агапонов - учитель физической культуры МБОУ Бондарской СОШ - главный судья.
2. А. Н. Болдырев - учитель физкультуры Пахотно - Угловского филиала МБОУ Бондарской СОШ - судья.
3.М.Ю Чернышева- учитель физической культуры МБОУ Бондарской СОШ - судья.
5.В.Н. Скворцов- учитель физической культуры Нащекинского филиала МБОУ Бондарской СОШ- судья.
6.С.С. Пелепелин– педагог дополнительного образования МБОУ Бондарской СОШ - судья.